

筑水苑だより

第16号

プレゼントに何入れて もらおうかな！



- ① 新年を迎えて思うこと
- ② クリスマス会
- ③ お屠蘇(とそ)配り
- ④ 家族会
- ⑤ 大忙しの日
- ⑥ ちゃんこ鍋づくり
- ⑦ 初詣 一言主神社
- ⑧ 筑水苑文化祭に出品
- ⑨ デイ・クリスマス会
- ⑩ 初詣 板橋不動尊
- ⑪ ボランティア様紹介
- ⑫ 3月行事予定

社会福祉法人 筑水会

特別養護老人ホーム 筑水苑 指定短期入所生活介護事業所 筑水苑
 指定通所介護事業所 筑水苑 指定居宅介護支援事業所 筑水苑

〒303-0033 茨城県常総市水海道高野町671-1
 TEL.0297-25-1616 FAX.0297-22-2081
 <ホームページ> <http://www.tikusuien.or.jp>

新年(酉年)を迎えて 思うこと

施設長 長尾智恵子

2017年の新年を迎え、皆様に一言ご挨拶させて頂きます。

今年(酉年)は私(長尾)が年女です。そこで酉年にちなんだ雑学を少し。

酉のつく年は商売繁盛に繋がると考えられ、酉は「取り込む」とも言われるため運氣もお客も取り込めるとの事。ですから、酉年に何かを始めるにはとても良い年ですし、結果や成果も出やすい年だそう。

筑水会でも昨年の十月、土浦市のおおつ野に、機能訓練とカルチャーターが充実している大型デイサービス「ライフサポートサンルーナ」がオープンしました。「果実が極限まで熟した状態」と云う事が四年の由来ですから、今年はサンルーナも物事が頂点まで極まった状態になることを期待しています。

そして、今年(酉年)は筑水苑の姉妹とも言える第一種社会福祉事業である特養が、かすみがうら市にオープンします。

そこで酉年生まれば、鋭い直観力・決断に迷いがなく、行動力抜群・親切で面倒見が

良い・社交性抜群、しかし一方では本音を隠したがる・駄目だと判断したらすぐあきらめてしまう・プライドが高い・神経質であるという特徴があるそうです。ですから良い面が表れると、頼れる兄貴分や姉御肌で優れた直観力を頼りに即行動に起こせる人となりますので、今年(酉年)は良い面が大いに表れるように努力していきたいです。

酉年の鳥は何を表すのかですが、やはりニワトリの事だそうですが、先日、東京に出かけた際に、テーマパークの屋上にスズメが一羽飛んで来た時、それを見た幼児が「ニワトリがいる」と大きな声で親に話してることが滑稽でなりません。

そう言えば、最近雀の姿を見る事や鳥の囀り(さえずり)を感じる事が少なくなつたと思っていました。

軒の下がある家が減少し営巣出来ず、カラスに食べられる被害が増して、雀の数が九十年代の20%まで減少した地域もあり、現在では1200万羽ほどの数になっているので、近い将来スズメの保護政策が叫ばれるかもしれないとの事です。

春は花が咲き、小鳥がさえずる、夏は蝉が鳴き、せせら

ぎの音が聞こえ、秋は落ち葉舞い、虫が鳴く、冬は雪が舞う山景色を眺望する等々、四季折々の自然を大切にすることの重要性を実感します。

ここ常総市は自然がたくさん残っています。それは市民の方が今まで環境を壊さずに、周りの動植物を大切に生きてきた証だと感じています。

私たち施設の職員は、高齢者のみではなく、常に人に優しく親切にする事をモットーに生活していますが、これからは人のみでなく、植物や鳥・虫等のあらゆる生き物に優しく、そして環境にも配慮できる人間として歩んでいきたいと思えます。

その事が地域と共に生きる事であり、地域に根差した施設のあり方であるとも考えます。そして火の鳥の如く、翼を大きく広げ目標に向かって羽ばたいていきたいと思えます。

今年(酉年)は、沢山の行事やイベントを市民の皆さんと共に行っていきたく思っていますので、どうぞ宜しくお願い申し上げます。



ユニット通信

クリスマス会

12月21日、恒例のクリスマス会を開催しました。長尾智恵子施設長扮するサンタクロースとゆかいな仲間が各居室に来てくれました。皆さん一人ひとりにプレゼントが手渡され、記念撮影でハイ、ポーズ。笑顔いっぱいクリスマスになりました。



お屠蘇(としく)配り

本年元旦、お正月気分を味わってもらいたくて、お屠蘇配りを行いました。甘口がいい方には甘酒を提供。お替りを希望される方もいて、和やかなお正月を迎えることができました。



家族会

1月21日、平成29年度第一回家族会が開催されました。

懇親会に先立ち、家族会の皆様が筑水苑の窓ガラスを拭いてくださいました。ありがとうございました。

懇親会では、三重県伊賀市の桔梗屋織居さんの【おかゆ大福】を試食していただきました。新年なのでご利用者様に、お餅代わりに食べていただきたいと思い取り寄せたものです。

その口溶けトロトロで嚥下できることを確認していただき、ご利用者様のおやつに提供しました。



ショート通信

大忙しの一日

昨年11月18日、ショートステイでは、忙しい一日となりました。

午前中は誕生会の食事作りとお祝い、午後は一言主神社へ菊まつりを鑑賞、戻っては文化祭鑑賞と、とってもあわただしく過ごしました。ご自分の作品が展示されるのは、嬉しいもので記念に写真をパチリ。



誕生会のお料理を作り、タオルでケーキも作りました。



ちゃんこ鍋のり

12月12日「寒い日には温かい食べ物」ということで、ご利用者様にお手伝いをしていただき、塩味の【ちゃんこ鍋】を作ってたべました。

お料理クラブの方を中心に、皆さんが参加して、食材をキザんだり煮込んだり味を確認したり「作って楽しい、食べて美味しい」のお昼ご飯でした。またみんなで作って食べようね!!



初詣 一言主神社

本年は、常総市大塚戸町にあります【一言主神社】に初詣に行ってきました。「一言願わば、良き事につけ、良からぬ事につけ、良く聞き分けて御利益を授けてくれる神」と云われています。初めての参拝で、しかも初おみくじで大吉を引き当てたご利用者様もいて、いい事がたくさんありそうな一年になりそうです!



お見事。『大吉』





筑水苑・文化祭に出品

デイサービスセンター「筑水苑」では、11月18〜20日に行われた「筑水苑・文化祭」に、ご利用者様の作品、かかし・ふくろう・ぼうし・花瓶・塗り絵などを展示しました。どれも力作ぞろい、好評でした。

また、ご利用者様・白木ヤス子様の水彩画も出品させてもらいました。幅広い趣味をお持ち

ちで、私たち職員に帽子を編んでくださいました。ありがとうございました。ございました。



デイ・クリスマス会

1月22日、恒例の「クリスマス会」が開催されました。

サンタさんからプレゼントをもらい、皆さん満面の笑顔になりました。

『いくつになってもプレゼントはうれしい！。次のクリスマスまで長生きしなくちゃ！。職員の皆さん、お疲れさま。ありがとう。』



初詣

板橋不動尊

新しい年を迎え、健康と長寿を願い、板橋不動尊に初詣に行ってきました。

晴天に恵まれ、良いスタートとなりました。お参りの後は、美味しい物を食べてきました。今年も良い年でありますように！



ボランティア様紹介

・横川和男様
ハーマニカ演奏

1月18日
ありがとうございました。

《苦情受付コーナー》
11/1〜1/31まで
ご意見・苦情 1件
送迎に関して

《3月の行事予定》
6日 外食
7日 ハーマニカ演奏
8日、13日 おやつ作り
22日、24日 イベントおやつ

【編集後記】
昨年行われました筑水苑文化祭にたくさんのお品をいただきました。ありがとうございます。

また、バザーへのご協力を賜りました。お陰様で筑水苑をたくさんさんのシクラメンやポインセチアで飾り、華やかな毎日を送ることができました。

ありがとうございました。

