

2015年1月の予定

月	火	水	木	金	土
			1 年始休業	2 年始休業	3  工作 魚釣りゲーム
5  折り紙 五円玉つなぎ	6  誕生日会	7  初詣 (板橋不動尊)	8  塗り絵 クローカー	9  初詣 (板橋不動尊)	10  書道教室
12  手芸 タオルでポン	13  書道教室	14  手芸 芋ほりゲーム	15  手作りおやつ	16  工作 電報ゲーム	17  脳トレ 動体視力ゲーム
19  脳トレ 魚釣りゲーム	20  脳トレ 電報ゲーム	21  手作りおやつ	22  工作 五円玉つなぎ	23  誕生日会	24  折り紙 風船バレー
26  工作 風船バレー	27  手芸 動体視力ゲーム	28  塗り絵 クローカー	29  工作 魚釣りゲーム	30  手芸 芋ほりゲーム	31  手芸 タオルでポン

♪ 毎日実施しているサービス ♪

- *入浴後にオイルマッサージ・スキンケア
- *腰痛等のある方はホットパックもご利用できます。
- *朝と夕方のリハビリ体操
- *希望の方は、歩行練習も行っています。
- *お昼は ご飯・お粥・うどん・そば から選べます。*
- *イーストライダーでリハビリも行っています。
- *お茶は自由に、緑茶・麦茶・コーヒー・紅茶 から選べます。
- *毎週、1回、昼食バイキングを行っています。

*****空き状況*****

月:○	火:○	水:○	木:○	金:○	土:○
-----	-----	-----	-----	-----	-----

◎余裕があります。 ○若干余裕あります。 △あとわずかです。 ×満員御礼です



通所介護事業所 筑水苑

303-0033 常総市水海道高野町671-1
TEL 0297-25-1616
FAX 0297-22-2081

