

# ☆初詣☆～板橋不動尊～



1月5日と6日の2日間は初詣に外出しました。  
お賽銭をあげて美味しい大判焼きを食べて、寒い中でもみなさん  
楽しめました。今年も1年、健康で明るく過ごせますように…。

筑水苑  
デイサービスだより  
第二十七号



## 筑水苑お守り作り

綺麗な柄の折り紙でお守りを作りました。  
中には皆さんの願い込めた紙を忍ばせました☆  
早速バッグに付けて下さった方もいました♪

## 今月のイベントおやつ わたあめ屋さん♪

コツをつかむまでは難しそうでしたが、ふわふわのわたあめ  
を見て「若返っちゃうね!!」喜んで下さいました!



今月の手作りおやつ

# 五平餅

今月の手作りおやつでは、五平餅を作りました☆

ご飯を潰して餅の食感を出しました。生姜や胡麻がたっぷり入った味噌ダレを絡ませたら五平餅の完成です！



「こんなに食べられないよー」と話していた利用者様もペロリと全部食べてしまいました！

来月のおやつはやわらかチョコクッキーを予定していますのでお楽しみに♪



## 雑学・豆知識！

**節分** 節分とは季節の分かれ目を表す言葉で、本来は立春・立夏・立秋・立冬それぞれの前日に当たります。旧暦では立春が新年の初めとされていたため、特に重要な日とされてきました。

**福茶** 豆まきの後は、自分の年齢の数だけ豆を食べるとご利益があるとされています。数が多くて大変な時は福茶を飲むとよいそうです。

**福茶の作り方** 塩昆布適量、梅干1個、炒り豆3粒を湯飲みに入れ、熱いお湯かお茶を注いだら完成。

## 2月の行事

- 8・9日 博物館見学（下妻市）
- 11日 立浪部屋来苑
- 17・20日 手作りおやつ
- 21日 ハーモニカ演奏会
- 22・28日 誕生会



ご見学はいつでも、できます。またご家族の介護で、お困りの方のご相談も随時受け付けしております。どうぞお気軽に、ご連絡ください。お待ちしております。

〒303-0033 茨城県常総市水海道高野町 671-1  
TEL 0297-25-1616  
FAX 0297-22-2081  
〈ホームページ〉<http://www.tikusuien.or.jp>