

明けまして おめでとうございます

昨年中は大変お世話になりました。
本年もどうぞよろしくお願い致します。



2017

素敵な1年に
しましょう!!!



筑水苑
デイサービスだより
第二十六号

新しい1年を迎える為に、2017年の貼り絵を完成させました！
折り紙をちぎったもの、細かくした毛糸、藁など…
沢山の異なった材料を用いて作成しました☆
健康で明るい1年になりますように♪♪



なんと!! マカロニで作ったクリスマスリースです。



クリスマス特別メニュー☆ たくさんのご馳走に、みなさん笑顔いっぱいの1日でした♪



手作りおやつ

今月の手作りおやつは、**クリスマスお稲荷さん**です♪
サンタさんとトナカイのお稲荷さんを作りました！
サンタさんの帽子はカニカマ、ひげはスライスチーズで
す！眉毛や口は、のりを使いました☆



お稲荷さんの味付けをお願いしました！



〈健康メモ〉 1月7日は人日の節句です☆

別名「七草の節句」とも呼ばれ、邪気をはらい1年の無病息災を祈って七草粥を食べる風習があります。

七草粥には、野菜が少ない時期に不足しがちなビタミンを補ったり、正月のごちそうで疲れた胃をいたわる目的もあります。

また、七草を浸した水につけてから爪を切るとその年は風邪をひかないといわれています。

1月の行事

- 5・6日 初詣
- 18日 ハーモニカ演奏会
- 17・20日 手作りおやつ
- 10・23日 誕生会



ご見学はいつでも、できます。
またご家族の介護で、お困りの方のご相談も随時受け付けてしております。
どうぞお気軽に、ご連絡ください。お待ちしております。



〒303-0033 茨城県常総市水海道高野町 671-1
TEL 0297-25-1616
FAX 0297-22-2081
〈ホームページ〉<http://www.tikusuien.or.jp>