

筑水苑 デイサービス便り

令和4年5月号



社会福祉法人筑水会
 特別養護老人ホーム 筑水苑
 デイサービスセンター 筑水苑
 〒303-0033 茨城県常総市水海道高野町 671-1
 TEL 0297-25-1616
 FAX 0297-22-2081

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------------|----------------------|-----------|--------------|-----------|-------------|
| 2 機能訓練 | 3 機能訓練 | 4 体操 | 5 移動スーパー | 6 体操 | 7 工作 |
| 9 誕生会 | 10 機能訓練 | 11 鑑賞会 | 12 移動スーパー | 13 棒体操 | 14 ボール体操 |
| 16 機能訓練 | 17 鑑賞会 ・健康体操教室 | 18 ゲーム | 19 移動スーパー | 20 誕生会 | 21 パズル |
| 23 機能訓練 | 24 誕生会 | 25 買い物 | 26 誕生会 | 27 脳トレ | 28 畑 |
| 30 機能訓練 | 31 買い物 | | | | |



日々の様子



日々の様子

その他

4月のカフェはお団子でした。甘いのやしょっぱいのを作り召し上がって頂きました。来月は、サンキヤバナマルへお買い物の予定です。今から皆様、何を買おうかなと楽しみにされています。来月は新茶イベントもあります。また、市内のシルバークラブも来苑予定です。

体験利用・見学 随時実施中です♪
 体験利用は、昼食代 750円送迎付きで対応させていただきます。
 お気軽にご連絡ください。

- *朝と夕のリハビリ体操
- *ホットバックやメドマーをご利用できます。
- *昼食前の口腔体操
- *TRX・イーストライダーで機能訓練を行っています。
- *お昼は ご飯・お粥・うどん・そば(温・冷) から選べます。
- *お茶は自由に、緑茶・麦茶・コーヒー・紅茶 から選べます。
- *朝が苦手な方、帰りは早い方が良い方など、時短も行っていきます!



***** 空 き 状 況 *****

月：× 火：○ 水：△ 木：○ 金：△ 土：○ ◎余裕があります。 ○若干余裕あります。 △あとわずかです。 ×満員御礼です。