

# 筑水苑 デイサービス便り

## 令和3年 11月号



社会福祉法人筑水会  
 特別養護老人ホーム 筑水苑  
 デイサービスセンター 筑水苑  
 〒303-0033 茨城県常総市水海道高野町 671-1  
 TEL 0297-25-1616  
 FAX 0297-22-2081

月	火	水	木	金	土
1 機能訓練	2 機能訓練	3 ゲーム	4 移動スーパー	5 集団レク	6 ゲーム
8 誕生会	9 菊祭り	10 イベントおやつ	11 移動スーパー	12 ホッケー	13 エアホッケー
15 機能訓練	16 カフェ	17 脳トレ	18 移動スーパー	19 魚釣りゲーム	20 ゲーム
22 機能訓練	23 イベント	24 映画上映会	25 移動スーパー	26 パターゴルフ	27 誕生会
29 機能訓練	30 機能訓練				



日々の様子



日々の様子

### その他

10月の餃子やサンドイッチはとても美味しかったという声が聞かれました。9日は久しぶりの外出行事として、一言主神社へ菊祭りに出かける予定です!! 16日のカフェはさつまいもを使ったスイーツ食べ放題を予定しています! 23日のカフェは、芋煮と🍷の予定です。24日は、大型スクリーンで歌謡上映会を行います。

体験利用・見学 随時実施中です♪  
 体験利用は、昼食代 750円送迎付きで対応させていただきます。  
 お気軽にご連絡ください。



\*朝と夕のリハビリ体操  
 \*昼食前の口腔体操  
 \*お昼は ご飯・お粥・うどん・そば(温・冷) から選べます。  
 \*お茶は自由に、緑茶・麦茶・コーヒー・紅茶 から選べます。  
 \*畑があり、野菜作りが得意な方、やってみみたい方大歓迎です!!

\*ホットパックやメドマーをご利用できます。  
 \*TRX・イーストライダーで機能訓練を行っています。



\*\*\*\*\* 空 き 状 況 \*\*\*\*\*

月:△ 火:○ 水:○ 木:◎ 金:△ 土:◎ ◎余裕があります。 ○若干余裕あります。 △あとわずかです。 ×満員御礼です。