

4月の予定

月	火	水	木	金	土
1 サイコロ 体操	2 お花見 ドライブ	3 お花見ドライブ	4 壁面制作	5 壁面制作	6 壁面制作
7 誕生会	8 壁面制作	9 壁面制作	10 壁面制作	11 壁面制作	12 壁面制作
13 誕生会	14 壁面制作	15 壁面制作	16 壁面制作	17 壁面制作	18 壁面制作
19 壁面制作	20 壁面制作	21 壁面制作	22 壁面制作	23 壁面制作	24 壁面制作
25 壁面制作	26 壁面制作	27 壁面制作	28 壁面制作	29 壁面制作	30 壁面制作

曜日対抗!! 足でピンボーーール!!!

・まだまだ新型コロナウイルスへの警戒をしなければいけない日々が続いております。
ご自宅での検温・体調の記入をお願いします。
・暖かくなってきましたので、外出や散歩に出かける
ことも増えてくるので上着を持参するようお願いいたします。
・機能体操指導員が月曜日と土曜日に来苑一緒に
体操をしています。

4月の理美容サービスは
16日(土)です。

花粉症対策

優しい陽光が降り注ぎ、心がウキウキする季節のはずなのに、もはや国民病
となった花粉症のせいで、春が嫌いにはなっていませんか?
今回はそんな花粉症の対策を探ってみました。

花粉に触れないための6か条

- ①マスク・眼鏡・帽子を着用する
- ②うがい・手洗い・洗顔の徹底
- ③換気は窓を小さく開け、短時間に。
《デイサービスでは、10時と14時に換気を実施しています》
- ④空気清浄機を使用する。
- ⑤洗濯物は、室内干しや乾燥機で。
- ⑥こまめに掃除をする

以上の事を気にかけて花粉症の季節もデイサービスに来て、元気に乗り切り
ましよう。
《看護職 酒井》

テーブルホッケー



いつもの事ながら
勝負事には
力が入ります
笑

日常の風景



お花を植えました

ひな祭り



運動レク



毎日体操をして
色々なところを
動かしています。

季節の制作



色とりどりの
チューリップや
桜の木を
制作をして
心もウキウキです

☆空き状況のお知らせ☆ (4月1日現在)

月	火	水	木	金	土
○	○	○	○	○	○

是非体験のご利用お待ちしております

・ホットパック(温熱療法)メドマー
(空気圧を利用したマッサージ機)を
ご利用できます。
※体調によってはご利用できません。
・歩行練習・イーストライダーで
筋力維持を行います。
利用のご希望がありましたら、
職員にお声掛けください。

社会福祉法人 筑水会
通所介護事業所 筑水苑かすみがうら
かすみがうら市央倉6150-5
☎029-869-6331 ☎029-869-6332

☎029-869-6331 ☎029-869-6332
デイサービス公式Instagram始めました

