

新年のご挨拶

社会福祉法人筑水会
通所介護事業所 筑水苑かすみがうら
管理者 坪哲也

あけましておめでとうございます。皆様におかれましては、令和4年の新しい幕開けを穏やかに迎えのことでお慶び申し上げます。

昨年は新型コロナウイルス禍の中、感染防止対策を徹底して「安心」「安全」「快適」を皆様に提供してまいりました。本年もスタッフ一同「笑顔」を届けてまいります。皆様の健康とご多幸を心からお祈り申し上げ新年のご挨拶といたします。

1月の予定 2022

日	月	火	水	木	金	土
1						2022
2						新年会
3	新年会					
4		初詣				
5		初詣				
6		初詣				
7					誕生会	
8						新年会
9						
10		リズム体操				
11		おやつレク				
12			リズム体操			
13				持帰り制作		
14				持帰り制作		
15				持帰り制作		
16						理美容
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						
29						カレンダー制作
30						
31						

曜日対抗!! 巻き巻き競争!!

1月の理美容サービスは
22日(土)です。

- 引き続き、新型コロナウイルス感染予防対策として、送迎車乗車前の検温と健康チェックのご協力をよろしくお願いいたします。
- 気温が寒くなってきましたので上着を持参するようお願いいたします。

眠れないあなたへ〜ぐっすり快眠のコツ〜

- 適度に運動する…デイサービスに来た時と同じ様に程よい体の疲れを目指しましょう。
- 太陽の光を浴びる…体内時計を調整する働きがある太陽の光。
- 寝る・起きる時間を一定に…毎日同じ時刻に寝る・起きるのを習慣に。昼寝のし過ぎは注意。
- 睡眠時間にこだわらない…睡眠時間には個人差があります。目標を立てなくてOK!

ご利用者様との会話の中でよく出た話の内容です。睡眠は皆様にとって大切な時間です。

クリスマス会



おやつバイキングや
ビンゴ大会をしました。
ビンゴ大会は本気モードで
紙を見つけていました。

12月は近くの神社と
西蓮寺に出掛けました



イチヨウが
とても綺麗でした

運動レクリエーション



棒サッカーやボウリング、
輪投げ等楽しみながら
身体を動かすレクを行いました。
応援にも力が入り
大盛り上がりでした。

冬至の日
ゆず湯に入りました



制作レクリエーション



お正月飾りの制作をしました。
「富士山」や「門松」、「熊手」を
作成しました。

- ホットパック（温熱療法）・メドマー（空気圧を利用したマッサージ機）をご利用できます。
- ※体調によってはご利用できません。
- 歩行練習・イーストライダーで筋力維持を行います。
- 利用のご希望がありましたら、職員にお声掛けください。



社会福祉法人 筑水会
通所介護事業所 筑水苑かすみがうら
かすみがうら市央倉6150-5

☎029-869-6331 ☎029-869-6332

Instagram公式Instagram始めました

