

10月の予定

日	月	火	水	木	金	土
					1 季節の制作 ストレッチ	2 季節の制作 ストレッチ
3 ★	4 ★	5 ★	6 ★	7 ★	8 ★	9 ★
	季節の制作 ストレッチ	季節の制作 ストレッチ	射的ゲーム リズム体操	射的ゲーム リズム体操	誕生会	誕生会
10 ★	11 ★	12 ★	13 ★	14 ★	15 ★	16 ★
	脳トレ 手指の体操	脳トレ 手指の体操	脳トレ 手指の体操	風船 パレー	風船 パレー	風船 パレー
17 ★	18 ★	19 ★	20 ★	21 ★	22 ★	23 ★
	棒を使ったレク	棒を使ったレク	ハロウィン制作	ハロウィン制作	ハロウィン制作	理美容 サービス 4周年祭
24 ★	25 ★	26 ★	27 ★	28 ★	29 ★	30 ★
	タオルを使ったレク	タオルを使ったレク	カレンダー 制作	カレンダー 制作	カレンダー 制作	カレンダー 制作

レクリエーションは変更になることがあります。



今年も元気に敬老の日をお祝いしました。おめでとうございます 笑

10月の理美容サービスは23日(土)です。

★毎日実施しているサービス★

- ・ 昼食前の口腔体操、帰宅前のリズム体操、ラジオ体操
- ・ お飲み物は、緑茶、玄米茶、ほうじ茶、コーヒー、紅茶、スポーツドリンクから選べます。



☆お願い

・引き続き、新型コロナウイルス感染予防対策として、送迎車乗車前の検温と健康チェックのご協力をよろしくお願いします。

・各市でインフルエンザ予防接種の一部助成が始まります。任意ではありますが、集団発生を防ぐためにも接種していただき、接種後は連絡いただけるようご協力をお願いいたします。



☆空き状況のお知らせ(10月1日現在)

月	火	水	木	金	土
○	○	○	○	○	○



・ホットパック(温熱療法)・メドマー(空気圧を利用したマッサージ機)をご利用できます。
※体調によってはご利用できません。
・歩行練習・イーストライダーで筋力維持を行います。



利用のご希望がありましたら、職員にお声掛けください。

社会福祉法人 筑水会
通所介護事業所 筑水苑かすみがうら
かすみがうら市央倉6150-5
☎029-869-6331 ☎029-869-6332