



令和3年4月

4月号
目次

- ① ひなまつり
- ② 節分
- ③ 調理レクリエーション
- ④ アクティビティ委員会
- ⑤ ユニット紹介
- ⑥ 筑水苑写真館
- ⑦ デイ通信
- ⑧ 筑水苑かすみがうらニュース
- ⑨ 編集後記



社会福祉法人 筑水会

特別養護老人ホーム 筑水苑かすみがうら

指定短期入所生活介護事業所 筑水苑かすみがうら

指定通所介護事業所筑水苑かすみがうら

指定居宅介護支援事業所ケアプランセンター筑水会

〒300-0121 茨城県かすみがうら市宍倉6150-5

☎029-869-6331 📠029-869-6332

<HP><http://www.tikusuien.jp/kasumigaura>

ひなまつり

手作りの看板でお雛様&お内裏様に変身。
お昼はちらし寿司でお祝い。
今年も楽しいひな祭りとなりました。



コロナウイルス感染対策のため、今年は規模を縮小し、各ユニットで行いました。てんびん座では、職員が鬼に扮し利用者様には豆の代わりにカラーボールを投げて頂きとても喜ばれました。



調理レクリエーション



当施設では不定期に各ユニットでも調理レクを行っております。お米を使ったフレンチトースト、餃子、桜餅風パンケーキなどを利用者様と一緒に作っています。利用者様も楽しんでいらっしゃるようです。今後も利用者様の笑顔に応えられるようなレクを実施していきたいと思っております。

アクティビティ委員会



しし座利用者様作 →

← 節分
(やぎ座利用者様作)



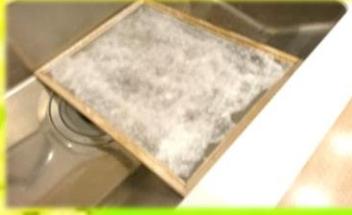
当施設では、ご利用者様に四季を感じていただくため、施設内を飾り付けています。今回はやぎ座としし座のご利用者様の作品をご紹介します。

ユニット紹介 ~てんびん

誕生会 2021.3.10



紙漉き



石鹸作り



てんびん座では小堀先生のアドバイスもありリハビリを兼ねたレクを行っています。
 厨房で出た廃油を使い石鹸作りに挑戦。
 油をペットボトルに入れ薬品と混ぜる事数分。利用者様の残存機能向上にちょっと貢献。
 ペットボトルを繰り返し振り筋力維持。
 混ぜた液体を牛乳パックに詰め待つこと3日見事に固形石鹸完成。
 使用した牛乳パックを皆さんで手指を使い細かく刻んでミキサーでまぜて紙すきにも挑戦しました。
 最初にしては上出来だったと思います。
 コロナで外出できないぶん、室内で楽しんでいます。

筑水苑写真館



霞ヶ浦環境センター

鶴沼公園

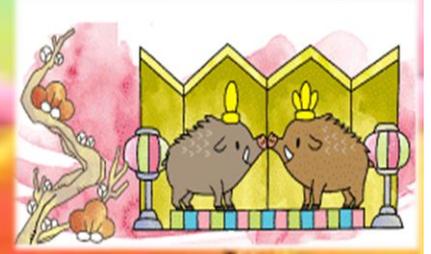
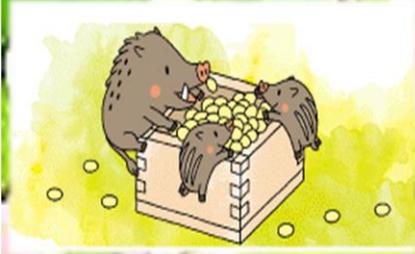
2021年 桜



筑水苑の職員が撮った写真を紹介します



節分・ひな祭り、季節の行事を楽しみました。
行事食も華やかでおいしかったです。



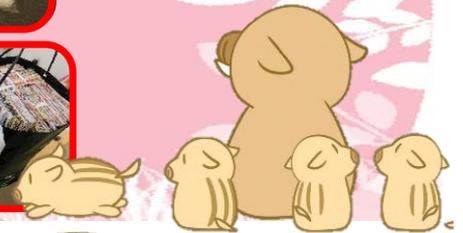
調理レクを行いました。
筑水苑の畑で収穫した大根・ブロッコリー・白菜を調理しました。



筑水苑かすみがうらニュース



寄贈品、ありがとうございます
様々なものを寄贈していただきました。
ありがとうございます。
大切に使ってまいります。



筑水苑かすみがうらよりお知らせ

使用しない古タオル・シーツ・バスタオル（全て洗濯済の物）・ご不要のレジ袋（スーパー等の袋、30cm程度のもの）古新聞がございましたら、お譲りください。

編集後記



石岡市 板敷山大覚寺

長かった冬も終わり、桜の季節が訪れます。
親鸞聖人の「明日ありと 思う心の仇桜 夜半に嵐の吹かぬものかは」という和歌があります。
和歌からは「今を精一杯生きたい」という親鸞聖人の強い思いが感じられます。
4月からは新年度です。明日があることを当然のように感じ、何事も先延ばししてしまう生活を改め、心機一転、「今を精一杯生きる」ことを目標に、新たな気持ちで生活をはじめていきたいものです。

