



令和2年4月

4月号
目次

- ① ひな祭り
- ② 節分
- ③ いちご狩り
- ④ ユニット紹介
- ⑤ 小堀治療院訪問体操
- ⑥ ハッピーバレンタイン
- ⑦ 味噌作り
- ⑦ デイ通信
- ⑧ お知らせ



社会福祉法人 筑水会

特別養護老人ホーム 筑水苑かすみがうら

指定短期入所生活介護事業所 筑水苑かすみがうら

指定通所介護事業所 筑水苑かすみがうら

指定居宅介護支援事業所 ケアプランセンター 筑水会



〒300-0121 茨城県かすみがうら市栄倉6150-5

☎029-869-6331 📠029-869-6332

<HP><http://www.tikusuien.jp/kasumigaura>

ひなまつり

今年のひな祭りは手作り看板で
お雛様に変身して頂きました。
お昼にはちらし寿司で
お祝いしました



節分 2020.2.3

鬼は外! 福は内!

2月3日節分の日、ユニットでも豆まきレクを行いました。新聞紙を丸めたボールを鬼に向けて投げ、童心に帰ったような笑顔が見られました。投げる力がとても強い利用者様もおられ、鬼役の職員が悶絶する姿に大爆笑されました。



いちご団子

2020.3.16

感染症対策で外出ができないため、ユニット内でピンチハンガーにいちごを付け、いちご団子を楽しみました。大きないちごを沢山頬張り「おいしい!」「嬉しいね」など笑顔いっぱい楽しめました。

ユニット紹介 ～てんびん座～



てんびん座に新しい仲間が加わりました。ウーパールーパーのANGELくんです。愛情をいっぱい大切に育てていきます。

こぼり治療院 訪問体操

2020.2.26

2/26、こぼり治療院の先生方が、ユニットを回って、マッサージや体操を行ってくれました。
初めてマッサージを体験した方からは、「気持ちいいね」「楽になったよ」との声が聞かれました。歌いながら体操も行い、楽しい時間を過ごしました。



2020.2.14

Happy
Valentine's
Day

2月14日バレンタイン当日に手作りおやつレクとしてホットケーキを利用者様方と一緒に食べました。
ホットケーキミックスを混ぜていただき、楽しそうに焼きあがるのを待っていました。
焼きあがったホットケーキにホイップクリームやフルーツを好きなだけ盛り付けされ、普段よりも多めのおやつを美味しく召し上がられました。

やぎ座でお味噌を作りました。
『家でやってたんだ!』と立ち上がり大豆をつぶされていました。
“何して食べよう”と声が聞こえてきます。
4/28の天地返しが楽しみです♪
美味しくできていますように…



デイ 通信



☆邪気を落として幸運を呼び込もうと、節分に豆まきを行いました。想像以上に怖い鬼に、驚いた方もいましたが、豆まきの後にはすっかり仲良くなっていました♪



☆アール医療福祉専門学校の実習生とおやつレクを行いました。あんこたっぷりのどら焼きを作りました。



筑水苑かすみがうらからのお知らせ

○使用しない古タオル・シーツ・バスタオル(全て洗濯済の物)・ご不要のレジ袋(スーパー等の袋、30cm程度のもの)古新聞がございましたら、お譲りください。

○新型コロナウイルスが全国的に流行してきている現状から、当施設においても利用者様が感染する恐れがあるため2月25日より当面の間、面会を禁止とさせていただきます。ご迷惑、ご心配をおかけいたしますが、ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

面会再開の時期は未定となっております。再開になりました際は、改めてご連絡させていただきます。



編集後記



長かった冬も終わり、ようやく暖かくなりました。

急な変化で体調を崩されてはいませんか。

話題の新型コロナウイルスには、十分な睡眠による体調管理が有効だと聞いています。しっかりと体調管理をして健康を保っていきましょう。

ただ春眠暁を覚えずとも言いますから、寝坊には注意ですね。

それでは次号もよろしくお願い致します。