



うりぼう通信



平成30年4月号

4月号 目次

- ① リハビリ体操特集
- ② 委員会報告
- ③ ユニット通信
- ④ ユニット紹介
- ⑤ デイ通信
- ⑥ 編集後記



社会福祉法人 筑水会

特別養護老人ホーム 筑水苑かすみがうら

指定短期入所生活介護事業所 筑水苑かすみがうら

指定通所介護事業所筑水苑かすみがうら

指定居宅介護支援事業所筑水苑かすみがうら

〒300-0121 茨城県かすみがうら市宍倉6150-5

☎029-869-6331 📠029-869-6332

<HP><http://www.tikusuien.jp/kasumigaura>

リハビリ体操特集

筑水苑かすみがうらでは、毎月1回、つくば市のこぼり治療院様のご協力を得て、「リハビリ体操」の日を設けています。開催日毎に体操のテーマがあり、それに沿ったストレッチやマッサージ、ツボを教えてください。

3月のテーマは「膝の痛み」でした。



リハビリ体操では
皆さんに直接触れて
マッサージ!

いつもお世話に
なっている
先生方です



小堀先生に一問一答!

Q1: 出身地はどちらですか

A: 神奈川県横浜市の出身です。港町で中華街などが有名です。

Q2: 趣味・特技があれば教えてください

A: 旅行に行くこと、映画を観たりするのが好きです。
特技は心のこもったマッサージです。



お部屋に伺い、訪問マッサージも行っています



Q3：この仕事を始めようと思ったきっかけを教えてください。

A：私は高校まで野球をしていまして、高校1年生の時に腰のケガをしてしまいました。その頃から鍼灸マッサージの先生に治療してもらうようになり、私もその先生のように患者さんを救えるような医療従事者になりたいと思って、この道に歩む決心をしました。また、施設での活動や在宅医療の現場に携わっているのは、祖母を最期まで家族で看取った経験と想いが、現在にもつながっているのだと思います。

Q4：こぼり治療院ではどういう治療をしていただけるのでしょうか。

A：当院は、患者さんお一人お一人に適した鍼（はり）やお灸の治療、マッサージの治療を提案して行います。また、患者さんの状態に合わせた運動療法の仕方や日常生活の注意点を教えてあげたりする治療院です。

患者さんの病気だけを診るのではなく、全身の状態を診て、必要に応じて全身の治療も行います。また、お身体の辛さや日常生活のストレスなどもお聞きし、心身ともに癒せるような治療を心がけております。

患者さんは来院される方もいますが、通院が大変な方々には、訪問による治療も行っています。医師の同意書があれば、保険での鍼灸マッサージの治療が受けられます。

少しでも心身の辛さを和らげられるように、患者さんに寄り添える治療院にしていきたいと思っています。

こぼり治療院様では、痛みや関節のこわばり、しびれなどで悩まれているご利用者様に医療保険による訪問マッサージでの治療も行っていただいております。ご興味のある方はぜひ、事務所までお声かけください。



委員会報告～感染症防止対策委員会～

皆様、こんにちは。かすみがうらの感染防止対策委員会委員長の坂本です。

高齢者施設における感染対策において大切なことは、日常的な感染予防策を行うことです。感染者が発生した場合には、早期に感染症の情報を把握することと適切な対応が必要です。常日頃から感染症が起きにくいように努め、何か問題が生じた場合は、早めに有効な手段をとらなければいけません。感染症防止対策委員会としては、職員に向けて手指衛生や環境整備など感染対策に関する勉強会を定期的に行い、感染対策に努めております。今後も入居者の方を普段から注意深く観察し、早い段階で把握できるようにして、更に個々の感染者の対応だけでなく、周囲に広げない対策を行ってまいります。





女性利用者様が集まり
記念撮影しました♡
ちらし寿司も彩り良く
美味しかったです。
厨房さん、ありがとう
ございました!



ユニット紹介 ~今月は「てんびん座」です~



てんびん座ユニットに入居されている、ご利用者は、毎日、笑顔が絶えないユニットとなっております。
ユニットリーダーが個性的なようで、ついていくご利用者様も大変かと思いますが、『個性があってもいいじゃないか』をモットーに、入居されているご利用者様の個性を生かした、ユニットを目指してまいります。今後ともよろしくお願いいたします。



デイサービスでは、
2月1日・2日に、**節分祭**を行いました。枡を各自制作し、その枡を使用して豆まきを行いました。



3月1日・2日には、**ひな人形**を見学に石岡方面に行ってきました。タワーのように積みあがった雛壇・獅子頭と記念撮影を行いました。

普段は、横になって休まれる方も参加し「**本当に行ってよかった**」と笑顔で話していました。帰宅後すぐに、旦那様に雛壇の前で撮った写真を見せていました☺



3月31日、デイサービス・特養・ショートのご利用者様と一緒に**オムレット**を作りました。



かすみがうら市の小松崎フラワー様より、花の鉢植えを寄付していただきました。デイサービスホール・玄関の雰囲気がとても明るくなりました。ありがとうございました。



編集後記

春風が頬に心地よい季節となりました。うりぼう通信 第3号をお届けいたします。

この度は、インフルエンザの流行に伴い、2/4～3/31の長期にわたり居室での面会を制限させていただき、大変ご迷惑をおかけしましたことを心よりお詫び申し上げます。

今後も、同様に面会の制限をかけることもございますが、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

青葉も目に美しく、春本番となってまいりました。しかしまだまだ、寒暖差の激しい時期。体調管理には十分注意していきましょう。

新年度が始まり、開所から半年が経過しようとしています。「初心忘れるべからず」というように、開設当初のころを思い出し職員一人一人が、ご利用者様と向き合いサービスの在り方を再度見つめられる良い機会になればと思います。

今後も、筑水苑かすみがうらにとって「初めて」の行事が盛りだくさんです。

次号の発行もお楽しみに。